



LET'S STOCK THE SHELVES

FOR ST. PAUL'S FOOD PANTRY THIS CHRISTMAS!

Please use the list below to fill your bag for a family of (4). Bring it back to church on Sunday: **Dec. 7 or Dec. 14**

Look for drop off signs/vehicles in the parking lot!



MAIN DISH choose 1

- Pasta & sauce
- Stuffing & brown gravy
- Rice & beans



VEGETABLES choose 2

family-size cans

- Green beans
- Corn
- Peas
- Spinach
- Mixed vegetables
- Diced tomatoes



KID FAVS choose 2

- Mac-n-cheese
- Peanut/almond butter
- Jelly
- Raman noodles
- Your choice (shelf-stable)

BREAKFAST choose 1

- Healthy cereal
- Box of oatmeal
- Pancake or muffin mix
- Box of granola bars



BONUS ITEMS choose 2

- Shelf-stable milk
 - Cooking oil
 - Rotel
 - Velveeta cheese
 - Syrup
 - Cream of chicken/mushroom
 - French fried onions
 - Instant Coffee
 - Cake mix + icing
 - Canned fruit
 - Your choice (shelf-stable)
- 

FOR MORE INFO OR TO VOLUNTEER:
Grace App or gcc.org/stocktheshelves



STOCK THE SHELVES

¡Vamos a llenar los estantes para el banco de alimentos de St. Paul's esta Navidad!

Por favor, llene esta bolsa con alimentos no perecederos y tráigala de regreso a la iglesia cualquier domingo desde el

7 de diciembre y 14 de diciembre

¡Busca los letreros o vehículos de entrega en el estacionamiento!

Usa la lista a continuación para llenar tu bolsa para una familia de 4:

PLATO PRINCIPAL (elige 1)

- Pasta y salsa
- Relleno y salsa marrón
- Arroz y frijoles

VEGETALES (elige 2)

(latas tamaño familiar)

- Ejotes (vainitas)
- Maíz
- Guisantes
- Espinacas
- Verduras mixtas
- Tomates en cubos

FAVORITOS DE LOS NIÑOS (elige 2)

- Macarrones con queso
- Mantequilla de maní o de almendra
- Jalea
- Fideos ramen
- Elige un producto no perecedero

DESAYUNO (elige 1)

- Cereal saludable
- Caja de avena
- Mezcla para panqueques o muffins
- Caja de barras de granola

ARTÍCULOS EXTRA (elige 2)

- Leche no perecedera
- Aceite para cocinar
- Rotel (tomates con chiles)
- Queso Velveeta
- Jarabe (syrup)
- Crema de pollo o de champiñones
- Cebollas fritas (tipo French fried)
- Café instantáneo
- Mezcla para pastel + glaseado
- Fruta enlatada
- Elige un producto no perecedero

PARA MÁS INFORMACIÓN O PARA SER VOLUNTARIO:

Grace App o gcc.org/stocktheshelves